

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
دانشکده پرستاری و مامایی

**دفترچه ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در
کارآموزی های داخلی جراحی**

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

مقررات مربوط به کارآموزی و کارورزی در عرصه دانشجویان پرستاری

۱. کارورزی ها طبق برنامه اعلام شده اجرا می گردد و چنانچه دانشجویی (به هر دلیلی) خارج از گروه های اعلام شده قرار گرفته است هر چه سریعتر جهت تعیین وضعیت خود به مدیر گروه مراجعه نماید.
۲. ساعت کارورزی ها و درشيفت صبح ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شيفت بعداز ظهر ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.
۳. رعایت لباس فرم برای دانشجویان به صورت زیر الزامی است:
خانمها: روپوش سفید، شلوارسرمه ای (پارچه ای)، کفش سفید (ساده و راحت)، مکنعه (سورمه ای) و نصب کارت مشخصات
آقایان: روپوش سفید، شلوار سرمه ای (پارچه ای)، کفش مشکی (ساده و راحت) و نصب کارت مشخصات
چنانچه به تشخیص مربی موارد ذکر شده در مورد لباس فرم رعایت نگردد با دانشجو طبق مقررات برخورد خواهد شد.
۴. حفظ آراستگی ظاهر و رعایت موازین اسلامی در پوشش (بدون آرایش و زیور آلات به استثنای ساعت و حلقه)
۵. ساعات غیبت در واحد کارورزی نباید از ۱/۱۰ ساعت از مجموع ساعات هر واحد کارورزی تجاوز نماید؛ در غیراینصورت نمره دانشجو در آن واحد صفرمنظور خواهد شد.
۶. تبصره: در صورت بروز بیماری با ارائه گواهی پزشکی، غیبت موجه تلقی گردیده و با به ازای هر روز غیبت موجه (دو روز) باید کسر کارآموزی انجام شود.
۷. اهداف و تکالیف مربوط به هر فیلد توسط مربی مربوطه اعلام می گردد.
۸. نمره قبولی برای کارآموزی و کارورزی حداقل ۱۲ می باشد.
۹. جهت استفاده از امکانات کتابخانه ای در بیمارستان می توانید عضو کتابخانه بیمارستانهای واسعی و امداد شوید؛ همچنین جهت استفاده از خدمات اینترنتی می توانید به کتابخانه بیمارستان واسعی مراجعه نمایید.
۱۰. فرم ارزشیابی خود را در پایان هر دوره کارآموزی / کارورزی مشاهده نمایید.
۱۱. دقت شود در صورت انجام هر پروسیجر، مورد توسط مربی همان فیلد تأیید و امضاء گردد.
۱۲. تأیید و تکمیل همه آیتم های موجود در Log Book جهت فارغ التحصیلی شما الزامی می باشد. در صورت عدم انجام و یا تکمیل نشدن برخی از پروسیجرها، سعی شود قبل از اتمام دوره تحصیلی و با هماهنگی مدیر گروه اقدام به تکمیل همه آیتم های موجود در Log Book نماید.

مدیر گروه پرستاری

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱	اندازه گیری دمای بدن دهانی	۱۰ مورد		
۲	اندازه گیری دمای بدن زیربغلی	(۱۰ مورد)		
۳	اندازه گیری دمای بدن رکتالی	(۲ مورد)		
۴	اندازه گیری نبض Apical	(۱۰ مورد)		
۵	اندازه گیری نبض رادیال	(۱۰ مورد)		

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۶	اندازه گیری نبض فمورال	(۵ مورد)		
۷	اندازه گیری نبض دورسالیس پدیس	(۲ مورد)		
۸	اندازه گیری نبض تمپورال ، اولنار	(۲ مورد)		
۹	اندازه گیری فشار خون بازو	(۳۰ مورد)		

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۲ مورد)	اندازه گیری فشار خون از اندام تحتانی	۱۰
		(۲۰ مورد)	شمارش تعداد تنفس با گوشی پزشکی	۱۱
		(۱۰ مورد)	شمارش تعداد تنفس با دیدن حرکات قفسه ی سینه و شکم	۱۲
		(۵ مورد)	تشخیص صداهای طبیعی تنفس	۱۳
		(۵ مورد)	تشخیص صداهای غیر طبیعی تنفس	۱۴
		(۵ مورد)	پالس اکسی متری	۱۵

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۶	مشاهده ، لمس، دق موارد پاتولوژیک	(۵ مورد)		
۱۷	شستن دست	(۲۰ مورد)		
۱۸	مراقبت از بیمار ایزوله تنفسی	(۲ مورد)		
۱۹	مراقبت از بیمار ایزوله گوارشی	(۲ مورد)		
۲۰	مراقبت از بیمار ایزوله معکوس	(۲ مورد)		
۲۱	استفاده از ماسک و عینک محافظ	(۵ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۲۲	گرفتن نمونه از زخم	(۱ مورد)		
	گرفتن نمونه از ترشحات تراشه	(۱ مورد)		
	گرفتن نمونه خلط	(۲ مورد)		
۲۳	گرفتن نمونه از مدفوع	(۳ مورد)		
۲۴	گرفتن نمونه از ادرار midstream	(۵ مورد)		
۲۵	گرفتن نمونه از ادرار از طریق سوند ادراری	(۲ مورد)		
۲۶	گرفتن نمونه کشت خون	(۱ مورد)		
۲۷	گرفتن ABG	(۳ مورد)		
۲۸	گذاشتن لوله بینی-معدده ای	(۱۰ مورد)		
۲۹	تغذیه از راه لوله بینی معدی	(۱۰ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۳۰	شستشوی معده از طریق NG/T	(۵ مورد)		
۳۱	در آوردن لوله بینی	(۱۰ مورد)		
۳۲	مراقبت از سوند فولی	(۴ مورد)		
۳۳	گذاشتن سوند فولی	(۱۰ مورد)		
۳۴	شستشوی مثانه به روش بسته	(۲ مورد)		
۳۵	شستشوی مثانه به روش باز	(۲ مورد)		
۳۶	بررسی میزان قند ادرار از طریق strip dipped	(۲ مورد)		
۳۷	گذاشتن کاندوم ادراری dome catheter	(۳ مورد - توسط دانشجویان پسر)		
۳۸	دادن لگن به بیماران بی حرکت	(۳ مورد)		

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۲ مورد)	دادن تنقیه	۳۹
		(۱ مورد)	تعویض کیسه کولوستومی	۴۰
		(۵ مورد)	بلند کردن صحیح اجسام	۴۱
		(۵ مورد)	کمک کردن به بیمار در راه رفتن و حفظ تعادل به روش صحیح	۴۲
		(۲ مورد)	محدود کردن بیمار بزرگسال به روش صحیح	۴۳
		(۵ مورد)	تامین ROM برای بیماران بی حرکت	۴۴
		(۲ مورد)	پوشاندن جوراب ضد واریس برای جلوگیری از DVT	۴۵
		(۲ مورد)	بکار بردن تروکانتر رول	۵۱
		(۲ مورد)	بکار بردن Abduction Pillow بعد از جراحی توتال هیپ	۴۶
		(۵ مورد)	تغییر وضعیت بیمار در تخت	۴۷
		(۲ مورد)	مراقبت پیشگیری از افتادگی پا	۴۸

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۴۹	انتقال بیمار از تخت به برانکارد	(۲ مورد)		
۵۰	انتقال بیمار از تخت به ویلچر	(۲ مورد)		
۵۱	مراقبت از Bed sore	(۵ مورد)		
۵۲	تعویض پانسمان	(۱۵ مورد)		
۵۳	انجام پانسمان زخم سوختگی با توجه به درجه آن	(۵ مورد)		
۵۴	کشیدن بخیه	(۱۰ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۵۵	زدن بخیه ساده	(۳ مورد)		
۵۶	تعویض همو واگ	(۲ مورد)		
۵۷	کوتاه کردن درن پن رز	(۲ مورد)		
۵۸	انجام بانداژ سیرکولار	(۱۰ مورد)		
۵۹	انجام بانداژ شکل ۸	(۲ مورد)		
۶۰	مراقبت صحیح از تراکشن پوستی	(۲ مورد)		
۶۱	مراقبت صحیح از تراکشن استخوانی	(۵ مورد)		
۶۲	به کار بردن Sling	(۳ مورد)		
۶۳	بکار بردن بانداژ الاستیک	(۵ مورد)		
۶۴	بستن آتل	(۵ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۶۵	آماده کردن گچ و کمک به گچ گیری	(۲ مورد)		
۶۶	باز کردن قالب گچی	(۲ مورد)		
۶۷	بررسی، کنترل و ثبت وضعیت عصبی عروقی در اندام گچ گرفته و اندام صدمه دیده (CMS)	(۵ مورد)		
۶۸	آماده کردن صحیح دارو	(۲۵ مورد)		

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعاليتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۲۰ مورد)	محاسبه دوز درست دارو	۶۹
		(۱۰ مورد)	تزریق داخل جلدی	۷۰

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۱۰ مورد)	تزریق عضلانی دوسو و ونتر و گلو تئال	۷۱
		(۲ مورد)	تزریق عضلانی واستوس لتالیس	۷۲
		(۲ مورد)	تزریق عضلانی دلتوئید	۷۳
		(۳ مورد)	تزریق عضلانی به روش Z	۷۴
		(۱۰ مورد)	تزریق زیر جلدی انسولین	۷۵
		(۱۰ مورد)	تزریق زیر جلدی هپارین یا انوکسپارین	۷۶

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهروامضاءمریی
۷۷	تزریق داخل وریدی دارو (بلوس)	(۱۰ مورد)		
۷۸	انفوزیون داخل وریدی دارو	(۱۰ مورد)		
۷۹	ترانسفوزیون خون و مراقبت های آن	(۳ مورد)		
۸۰	تجویز داخل تراشه دارو	(۱ مورد)		
۸۱	تجویز داخل چشم دارو	(۵ مورد)		
۸۲	تجویز داخل بینی دارو	(۵مورد)		
۸۴	تجویز داخل گوش دارو	(۳ مورد)		

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهروامضاءمربی
۸۵	تجویز دهانی دارو	(۲۰ مورد)		
۸۶	تجویز زیر زبانی دارو	(۱۰ مورد)		
۸۷	تجویز رکتالی دارو	(۳ مورد)		

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۸۸	تجویز واژینال دارو (دانشجویان دختر)	(۳ مورد)		
۸۹	تجویز استنشاقی دارو	(۵ مورد)		
۹۰	تجویز دارو از طریق نبولایزر	(۵ مورد)		
۹۱	اضافه کردن دارو به محلول سرم	(۲۰ مورد)		

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۲۰ مورد)	انجام هیپارین لاک	۹۲
		(۵ مورد)	تجویز دارو با انفوزیون پمپ	۹۳
		(۱۵ مورد)	گرفتن خط وریدی با استفاده از سرسوزن	۹۴

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۹۵	گرفتن خط وریدی با استفاده از انژیوکت	(۲۰ مورد)		
۹۶	گرفتن خط وریدی با استفاده از اسکالپ وین	(۱۰ مورد)		
۹۷	خونگیری وریدی صحیح جهت انجام آزمایشات	(۱۰ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۹۸	کشیدن کاتتر IV	(۲۰ مورد)		
۹۹	تعویض محلول وریدی و ست سرم	(۱۵ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهرو امضاء مربی			
۱۰۰	تعویض پانسمان IV محیطی و CV لاین	(۵ مورد)					
۱۰۱	استفاده از میکروست	(۲۰ مورد)					
			۱۰۲	تغذیه تام وریدی	(۲ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۰۳	حمام دادن بیمار در تخت	(۲ مورد)		
۱۰۴	پوشاندن و در آوردن لباس بیمار	(۵ مورد)		
۱۰۵	شستن سر بیمار (Shampoo bed)	(۲ مورد)		
۱۰۶	شستشوی چشم	(۲ مورد)		
۱۰۷	دهانشویه و مسواک کردن	(۲ مورد)		
۱۰۸	مراقبت از پرینه (دانشجویان دختر)	(۲ مورد)		
۱۰۹	دادن لگن بتادین	(۲ مورد)		
۱۱۰	ماساژ پشت	(۲ مورد)		
۱۱۱	کوتاه کردن ناخن دست و پا	(۲ مورد)		
۱۱۲	مراقبت از دهان در بیماران بیهوش	(۵ مورد)		
۱۱۳	تمیز کردن دندان مصنوعی	(۲ مورد)		
۱۱۴	شیو کردن بیمار	(۲ مورد)		
۱۱۵	آماده و مرتب کردن تخت بیمار	(۵ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۱۶	مراقبت از Chest tube	(۳ مورد)		
۱۱۷	وضعیت دادن به بیمار برای توراسنتز	(۲ مورد)		
۱۱۸	فیزیوتراپی قفسه سینه (دق و ویبراسیون)	(۳ مورد)		
۱۱۹	وضعیت دادن به بیمار برای تخلیه ترشحات قفسه سینه	(۲ مورد)		
۱۲۰	ساکشن کردن ترشحات تراشه از طریق دهان	(۱۰ مورد)		
۱۲۱	ساکشن کردن ترشحات تراشه از طریق بینی	(۵ مورد)		
۱۲۲	تجویز اکسیژن از طریق کانولای بینی	(۵ مورد)		
۱۲۳	تجویز اکسیژن از طریق ماسک	(۳ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۲۴	گذاشتن AirWay دهانی	(۵ مورد)		
۱۲۵	اسپیرومتری انگیزشی	(۲ مورد)		
۱۲۶	خارج نمودن لوله تراشه	(۲ مورد)		
۱۲۷	شرکت در CPR بزرگسالان	(۵ مورد)		
۱۲۸	مراقبت از جسد	(۲ مورد)		
۱۲۹	پذیرش بیمار در بدو ورود به بخش	(۵ مورد)		
۱۳۰	اداره بیماران و انجام مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری با توجه به Case مربوطه	(۱۰ مورد)		
۱۳۱	تهیه و ارائه کتبی فرایند پرستاری انجام شده جهت بیماران	(۵ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۳۲	شرکت در جلسات گزارش صبحگاهی	(۱۰ مورد)		
۱۳۳	تهیه و ارائه نکات آموزشی مراقبت از بیمار در منزل	(۱۰ مورد)		
۱۳۴	تکمیل کاردکس، دفاتر گزارش و فرمهای پرونده	(۵ مورد)		
۱۳۵	ثبت اقدامات و گزارش نویسی در پرونده بیمار	(۱۰ مورد)		
۱۳۶	انجام اقدامات لازم قبل و بعد از تستهای تشخیصی	(۲ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۳۷	تفسیر آزمایشات و نتایج مشاوره	(۱۰ مورد)		
۱۳۸	مشارکت در انجام مراحل ترخیص بیمار	(۵ مورد)		

**دفترچه ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در
کارآموزی های ویژه (اتاق عمل, icu, ccu و دیالیز)**

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعاليتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۶۸	شستن دست جراحی و اسکراب کردن	(۳ مورد)		
۱۶۹	پوشیدن دستکش به روش باز	(۵ مورد)		
۱۷۰	پوشیدن دستکش به روش بسته	(۲ مورد)		
۱۷۱	باز کردن پگ و وسایل استریل	(۵ مورد)		
۱۷۲	پوشیدن گان و دستکش	(۳ مورد)		
۱۷۳	پوشاندن گان و دستکش به فردی دیگر	(۲ مورد)		
۱۷۴	چیدن ست جراحی	(۲ مورد)		
۱۷۵	آماده سازی وسایل جهت ارسال به CSR	(۲ مورد)		
۱۷۶	نشان دادن و شناخت کامل وسایل عمل	(۲ مورد)		

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهروامضاءمری
۱۷۷	آماده کردن بیمار جهت پرپ، درپ و کمک به جراح	(۲ مورد)		
۱۷۸	شمارش گازها ، سواپ ها، سوزن ها و ...	(۲ مورد)		
۱۷۹	پذیرش بیمار در اتاق عمل	(۲ مورد)		
۱۸۰	کنترل تجهیزات مصرفی و تخصصی مثل کوتر، ساکشن، تخت جراحی	(۲ مورد)		
۱۸۱	آماده کردن نهایی بیمار و انتقال او به ریکاوری	(۲ مورد)		
۱۸۲	مراقبت از بیمار در ریکاوری	(۲ مورد)		
۱۸۳	ورزش های پس از عمل	(۲ مورد)		
۱۸۴	انجام اصول مراقبت از بیماران بستری در CCU	(۵مورد)		
۱۸۵	گرفتن نوار قلب به طور صحیح	(۵ مورد)		
۱۸۶	قرائت صحیح ECG	(۵ مورد)		
۱۸۷	کار با دستگاه مانیتورینگ	(۵ مورد)		
۱۸۸	کار با دستگاه الکتروشوک	(۲ مورد)		

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
۱۸۹	کار با دستگاه پیس میکر قلب	(۱ مورد)		
۱۹۰	مراقبت از بیمار تحت تجویز sk	(۲ مورد)		
۱۹۰	آماده کردن و تزریق سرم TNG	(۲ مورد)		
۱۹۱	آماده کردن و تزریق سرم زایلوکائین	(۲ مورد)		
۱۹۲	آماده کردن و تزریق سرم دوپامین و دوپوتامین	(۲ مورد)		
۱۹۳	کار با انواع ونتیلاتورها	(۳ مورد)		
۱۹۴	تکمیل Flow sheet	(۳ مورد)		
	کنترل GCS	(۳ مورد)		
	مراقبت از بیمار کوما	(۳ مورد)		
	ساکشن کردن ترشحات تراشه از طریق ETT	(۳ مورد)		
	ساکشن کردن ترشحات تراشه از طریق تراکئوستومی	(۳ مورد)		
	تجویز اکسیژن از طریق قطعه T	(۳ مورد)		
	مراقبت از ETT, TT	(۳ مورد)		

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعالیتهای	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
	آشنایی با دستگاه دیالیز	(۵ مورد)		
	پرایم کردن دستگاه دیالیز	(۵ مورد)		
	مراقبت از شالدون	(۲ مورد)		
	مراقبت از فیستول شریانی وریدی	(۵ مورد)		
	برقراری ارتباط مناسب با بیمار تحت دیالیز	(۵ مورد)		
	انجام اقدامات مناسب جهت برطرف کردن عوارض حین دیالیز	(۵ مورد)		

دفترچه ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در
کارآموزی های مادران، نوزادان و کودکان

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۵ مورد)	کنترل ناحیه ی اپیزیاتومی و مراقبت از آن (دانشجویان دختر)	
		(۵ مورد)	کنترل خونریزی بعد از زایمان و ماساژ رحم (دانشجویان دختر)	
		(۳ مورد)	بررسی خونریزی واژینال (دانشجویان دختر)	
		(۲ مورد)	مراقبت پرستاری قبل از انجام ECT (دانشجویان دختر)	
		(۲ مورد)	مراقبت پرستاری بعد از انجام ECT (دانشجویان دختر)	
		(۲ مورد)	کنترل بیمار پره اکلامپسی قبل و بعد از تزریق سولفات منیزیم (دانشجویان دختر)	
		(۱ مورد)	تزریق سولفات منیزیم (دانشجویان دختر)	
		(۳ مورد) (دانشجویان دختر)	قبتهای قبل و بعد از عمل (سزارین، کلپورافی، هیستروکتومی، کورتاژ)	
		(۳ مورد)	اداره بیماران مبتلا به بیماریهای دستگاه تناسلی (دانشجویان دختر)	
		(۱ مورد)	تجویز آمپول رگام (دانشجویان دختر)	
		(۳ مورد)	آموزش صحیح شیر دادن	

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
	مراقبت از نوزاد در دستگاه فوتوترایی	(۳ مورد)		
	محاسبه صحیح دارو جهت تجویز به نوزاد	(۵ مورد)		
	مراقبت نوزاد قبل و بعد از exchange	(۱ مورد)		
	مراقبت از نوزاد نارس	(۵ مورد)		
	رعایت اصول تغذیه با پستان مادر و شیشه شیر	(۵ مورد)		
	کنترل رفلکس های نوزاد	(۵ مورد)		
	تزریق ویتامین K به نوزاد	(۳ مورد)		
	تزریق واکسن های بدو تولد به نوزاد سالم	(۳ مورد)		
	بررسی باز بودن آنوس نوزاد	(۲ مورد)		
	جمع اوری نمونه ادرار در اطفال دختر و پسر	(۱ مورد)		

ردیف	پروسیجرپرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهروامضاءمری
	مراقبت از ناف نوزاد	(۵ مورد)		
	معاینه فیزیکی نوزاد	(۵ مورد)		
	مراقبت نوزاد در انکوباتور	(۳ مورد)		
	گاواژ نوزاد	(۵ مورد)		
	آماده کردن سرم (۷.۵ و ۱۲.۵ DW) و تنظیم قطرات میکروست	(۳ مورد)		
	گذاشتن NGT برای نوزاد	(۲ مورد)		
	محاسبه صحیح دارو جهت تجویز به کودک	(۵ مورد)		
	آموزش به والدین کودک بیمار	(۵ مورد)		

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۵ مورد)	آموزش به کودک با توجه به سن او	
		(۵ مورد)	معاینه و اخذ شرح حال مناسب از کودک	
		(۵ مورد)	اداره کودک بیمار و انجام مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری با توجه به Case مربوطه	
		(۲ مورد)	برقراری راه وریدی در کودک	
		(۳ مورد)	ارائه آموزشهای لازم و انجام اقدامات لازم قبل و بعد از تستهای تشخیصی	

دفترچه ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در
کارآموزی های بهداشت جامعه

ردیف	پروسیجر پرستاری	حداقل تعداد فعالیتها	تاریخ انجام	مهر و امضاء مربی
	تشکیل پرونده بهداشتی	(۳ مورد)		
	آموزش روشهای تنظیم خانواده	(۵ مورد)		
	بررسی و مراقبت از زنان باردار (وضعیت تغذیه ای، BMI، تجویز داروهای مکمل)	(۵ مورد)		
	آموزش و توصیه ها به مادر باردار (بهداشت فردی، علائم خطر، شکایات شایع، آمادگی برای زایمان)	(۵ مورد)		
	انجام مانور لثوپولد	(۲ مورد)		
	کنترل FHR	(۵ مورد)		
	بررسی وضعیت سلامت نوزاد مراجعه کننده به مراکز بهداشتی	(۵ مورد)		
	آموزش تغذیه انحصاری با شیر مادر	(۵ مورد)		
	آموزش تغذیه کمکی (تایکسالگی)	(۵ مورد)		

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۵ مورد)	مشاوره تغذیه کودک ۲-۱ > سال	
		(۵ مورد)	پایش رشد کودک (کمتر از ۲ ماه تا ۸ سال)	
		(۵ مورد)	بررسی رژیم غذایی و آموزش تغذیه مادر شیرده	
		(۵ مورد)	معاینه دهان و دندان کودک	
		(۲ مورد)	آموزش ارتباط والدین با کودک	
		(۲ مورد)	آموزش پیشگیری از حوادث	
		(۵ مورد)	کنترل یخچال و تجهیزات واحد واکسیناسیون	
		(۵ مورد)	ثبت واکسن (کارت/دفاتر/برگه آمار)	
		(۳ مورد)	تزریق واکسن ثلاث	
		(۳ مورد)	تزریق واکسن MMR	

مهر و امضاء مربی	تاریخ انجام	حداقل تعداد فعالیتها	پروسیجر پرستاری	ردیف
		(۳ مورد)	تزریق واکسن توام بزرگسال	
		(۳ مورد)	تزریق واکسن هیپاتیت بزرگسال	
		(۳ مورد)	تلقیح واکسن پولیو	
		(۳ مورد)	آموزش بعد واکسیناسیون	
		(۲ مورد)	شرکت در مشاوره بلوغ و ازدواج	
		(۱ مورد)	شرکت در جلسات رابطین	
		(۲ مورد)	شرکت در واحد بیماری های غیر واگیر	